

„Auf los geht´s, los“



Methode

Bewegungsvers

Material

Durchführung

Musik

**Auf los geht´s
los
macht mach dich bereit
denn bei uns ist Herbstwelt- Zeit
springen,
tanzen mach doch mit
ja, die Herbstwelt ist der Hit!**

die Arme nacheinander in die 2. Pos führen
Hände über den Kopf zusammen klatschen
die Arme nacheinander in die 2. Pos führen
sich um die eigene Achse drehen
springen
am Platz twisten
Daumen nach oben zeigen

Ausgangsposition

Stirnkreis

Sonstiges

Variation

Das Wort „Herbstwelt“ kann in anderen Themen ersetzt werden