

Stundenplan für die Pilatesstube im Tanzatelier41 gültig ab dem 05. August 2024

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
9:00-10:00 Sanfter Yoga mornig flow					9:00-10:00 Sanfter Yoga mornig flow			8:00-9:00 Pilates- Matte Open Class	Ab 06 September 2024 8:30-9:30
					10:15-11:15 Sanfter Yoga mornig flow				Präsent
18:00-19:00 Faszien Yoga Open Class							18:00-19:00 Sanfte Pilates Matte Open Class		Hybride Präsent in Kombination mit Online
19:05-20:05 Faszien Yoga Open Class	19:05 20:05 Pilates Matte Open Class	19:20-20:20 Pilates Matte Open Class	19:20-20:20 Mediation Open Class	19:15-20:15 Pilates Matte Open Class			19:15-20:00 Faszien Training Open Class	19:00-20:30 Kundalini Yoga Open Class	
20:15-21:15 Dance Workout Open Class	20:15- 21:15 Flying Pilates Open Class		20:20- 21:20 Flexibiliy Ab Oktober 2024	20:30- 21:30 Pilates Männer Open Class	20:20-21:20 Flying Pilates Open Class	20:20-21:20 Pilates Matte Open Class	20:05-21:05 Yoga on Board Open Class		

Jetzt  
dauerhaft im  
Stundenplan